fundación iSYS
internet, salud y sociedad

Memoria de Actividad

Año **2022**

Índice

Índice **3**
Presentación **4**
Xemio **7**
ASCAPE *3*
La Caixa *4*
Music for Cancer Tribute un festival solidario #M4CTribute *5*
ePaciente, empoderarse digitalmente contra el cáncer de mama *6*
Premios Ennova *7*
Equipo de Trabajo XEMIO *7*
El Catálogo anual de apps de salud según el iSYScore **8**
El TOP5 2021-2022 ..... *8*
Equipo de trabajo catálogo anual y TOP5 ..... *9*
mHealth BCN Conference **10**
Webs y redes sociales **13**
Web de iSYS *13*
Web de Xemio *13*
Difusión y presencia en Redes Sociales *13*
Equipo de Trabajo *14*
Quiénes somos- Fundación iSYS **15**
Memoria económica **16**
Referencias **17**

Presentación

El 2022, ha sido un año de consolidación de los proyectos más representativos de la Fundación iSYS, manteniendo siempre la orientación a aportar mejoras de la salud y la calidad de vida de la población, mediante investigación, generación, implementación y difusión de conocimiento sobre las mejores prácticas de salud digital.

El año ha estado marcado por la adaptación a la nueva normalidad post-pandémica. Las videollamadas han continuado persistiendo, pero el formato presencial ha empezado a igualar la frecuencia.

Xemio, una plataforma para pacientes con cáncer de mama

La web de Xemio ha recibido la visita 129.614 usuarios únicos este año, siendo los contenidos nuevos del año con más visitas, en primer lugar, el dedicado a la quimioterapia y sus efectos, seguido por el dedicado al cáncer de mama masculino, el del cáncer de mama hereditario, el insomnio y la alimentación, sumando estos cinco contenidos más de 60.000 lecturas.

A finales de febrero pusimos a disposición del público la App Xemio en las plataformas Google Play para Android y App Store para iPhone, **para todos los smartphones de forma gratuita** a principios del año 2022, alcanzando las 876 descargas a final de año.

Con el respaldo de la beca europea H2020 y la de la Fundació la Caixa, y con el Hospital Clínic de Barcelona y la FCRB, hemos seguido avanzando en el proyecto ASCAPE de inteligencia artificial aplicada a los pacientes con cáncer. Durante el año, se ha realizado el seguimiento de las pacientes de cáncer de mama del estudio en el que, a la mitad de las participantes, se les instaló la app Xemio.

Apoyar a la ciudadanía en sus elecciones de salud electrónica

En febrero presentamos la **octava colección de apps de salud** recomendadas según el **iSYScore 2021-2022**. En la octava edición del Top Apps de Salud de la Fundación iSYS también encabezaron el ranking de apps para pacientes: *Preventicus HeartBeats*, *Afasia*, *FreeStyle, Rithmi*, *Migraine Buddy*, *Nefrodiet* y *Alcer App*
Junto a *OncoAssist*, las mejores apps para profesionales fueron *RACE Scale*, *iDoctus*, *ACC Guideline Clinical App* y *App Dolor.com*

Actividades solidarias

Para apoyar el desarrollo de la plataforma Xemio, mediante micro mecenazgo, se realizo un concierto solidario en el paraninfo de la sede central de la Universidad de Barcelona el 3 de marzo, el *Music for Cancer Tribute*.

El 14 de mayo de 2022 participamos en la tercera edición de la Caminata Solidaria Mamaclínic, organizada por la Asociación Pas a Pas con el Cáncer de Mama, con la colaboración de la Asociación Invi, Asociación Save the Mama, Asociación AMOH, para recaudar fondos para la investigación oncológica del Hospital Clínic de Barcelona.

Divulgación profesional

La experiencia y la adaptación en la nueva normalidad nos permitió celebrar la **cuarta** edición de la **mHealth Barcelona Conference** que se volvió a la presencialidad en Movistar Center. La tercera edición se focalizó en "El valor de la mHealth" y reunió a un grupo de expertos para debatir sobre mHealth.

En febrero presentamos la **octava colección de apps de salud** recomendadas según el **iSYScore 2021-2022**. En la octava edición del Top Apps de Salud de la Fundación iSYS también encabezaron el ranking de apps para pacientes: *Preventicus HeartBeats*, *Afasia*, *FreeStyle, Rithmi*, *Migraine Buddy*, *Nefrodiet* y *Alcer App*
Junto a *OncoAssist*, las mejores apps para profesionales fueron *RACE Scale*, *iDoctus*, *ACC Guideline Clinical App* y *App Dolor.com*

Hemos colaborado en el estudio sobre los resultados de la integración de la app Xemio con la historia clínica electrónica del Hospital Clínic, en el contexto de una investigación europea Horizon2020. Los resultados de este primer caso de integración exitosa a nivel mundial empleando la norma europea internacional EN/ISO 13606 han sido publicados en la revista *JMIR Medical Informatics*.

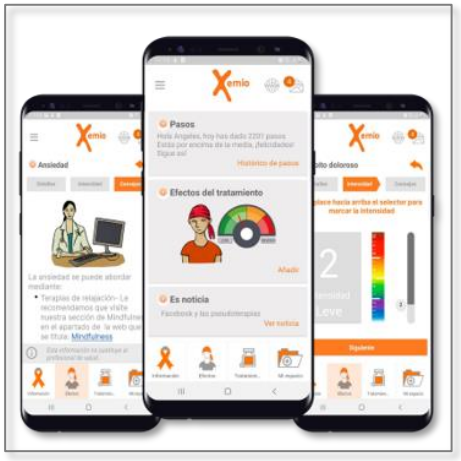
Durante este año, se ha aplicado y mejorado la estrategia de redes sociales con el objetivo de ampliar nuestra comunidad para difundir nuestro contenido. Los contenidos de la web de Xemio han sido revisados al completo por el equipo científico), y las sociedades científicas SOLTI y CAMFIC. Además, seguimos con dos secciones periódicas en nuestro canal de Youtube: **eHealth BEATS**, donde desde la perspectiva profesional tratamos temas de salud digital con un experto y abrimos debate con los espectadores y **Encuentros Digitales Xemio,** donde tratamos un tema de interés para las pacientes de cáncer de mama y resolvemos sus dudas.

La elaboración de reportes y artículos, así como las memorias elaboradas en búsqueda de financiación, han marcado parte de la actividad, incrementada por la concesión de las dos becas señaladas al principio.

Desde 2021, establecimos una colaboración trimestral divulgativa para pacientes con cáncer de mama con el grupo SOLTI, una asociación de oncología médica que trabaja para promover una investigación innovadora de ensayos clínicos traslacionales .

En resumen, un año intenso, plagado de buenas noticias y de circunstancias a las que nos hemos tenido que adaptar. ¡Gracias a todos los que formáis parte de este ilusionante proyecto!

Imma Grau
Presidenta



Xemio

Xemio es una iniciativa de eSalud desarrollada para mejorar la calidad de vida de las pacientes con cáncer de mama durante su tratamiento. Se calcula que, en los países de nuestro entorno, una de cada ocho mujeres desarrollará un cáncer de mama.

Desarrollada con oncólogos, ayuda a la paciente de diversas maneras, y facilita el reporte de los efectos adversos que puedan aparecer, facilitando consejos con esquemas de “qué hacer en cada caso” y valorar la intensidad de los efectos secundarios.
Los datos introducidos por una cantidad elevada de afectadas ayudarán a dibujar un escenario de efectos adversos y secuelas, aportando datos que pudieran ser de interés para la investigación clínica.

La web de Xemio ha recibido la visita 258.123 usuarios únicos este año, siendo los contenidos nuevos del año con más visitas, en primer lugar, el dedicado a la quimioterapia y sus efectos, seguido por el dedicado al cáncer de mama masculino, otro al cáncer de mama hereditario, el insomnio y la alimentación, sumando estos cinco contenidos digitales más de 60.000 lecturas.

A finales de febrero pusimos a disposición del público la App Xemio en las plataformas Google Play para Android y App Store para iPhone, **para todos los smartphones de forma gratuita** a principios del año 2022, alcanzando las 876 descargas a final de año.

Respecto a la tecnología, durante 2022, trabajamos con los datos integrados de Xemio con la plataforma que utiliza el Hospital Clínic de Barcelona (ONTOCR). A demás, conectamos el **Contador de pasos** integrado a la plataforma local del proyecto europeo ASCAPE. Xemio dispone de un contador de pasos nativo, que proporciona datos de actividad física donde toda la infraestructura necesaria para el conteo y el almacenamiento del histórico de pasos se gestionará por la propia arquitectura Xemio.

También, durante el año 2022, seguimos contando con una investigadora tecnológica y apoyo en los contenidos gracias a la beca del proyecto público europeo de fondos públicos Horizon2020 **ASCAPE** y la beca concedida por la Fundació Bancària Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona "**La Caixa"** para el proyecto: "Plataforma digital de apoyo a pacientes con cáncer de mama Xemio".

ASCAPE

ASCAPE (Artificial intelligence Supporting CAncer Patients across Europe)

Las últimas estadísticas sobre el cáncer destacan los avances alentadores en la disminución de la mortalidad relacionada con el cáncer. Sin embargo, dado que una de cada dos personas será diagnosticada con cáncer en su vida, y debido al crecimiento y el envejecimiento de la población, el número absoluto de personas que viven con cáncer seguirá aumentando sustancialmente en el futuro cercano.

El objetivo principal de ASCAPE es aprovechar los avances recientes de las TIC en Big Data, Inteligencia Artificial y Aprendizaje Automático para respaldar la calidad de vida y el estado de salud de los pacientes con cáncer. Para lograr su objetivo, ASCAPE creará una infraestructura de IA abierta que permitirá a los interesados en la salud (hospitales, instituciones de investigación, empresas, etc.) implementar y ejecutar sus algoritmos de IA localmente en sus datos privados. Cualquier conocimiento nuevo producido por este proceso será enviado de regreso a la infraestructura abierta de IA. De esta manera, el conocimiento se compartirá entre todos, mientras que los datos médicos seguirán siendo privados. Los servicios que se diseñarán, pondrán a prueba y se implementarán dentro de este proyecto, incluirán intervenciones inteligentes para apoyo fisiológico y psicológico, asesoramiento y orientación mejorados para pacientes y familias, diagnóstico temprano y pronósticos de mala salud, identificación de trayectorias y recaídas de enfermedades, alfabetización en salud mejorada, etc.

ASCAPE enfocará la capacitación de la IA en dos tipos de cáncer: mama y próstata. De esta manera, logrará una cobertura suficiente en todos los géneros y grupos de edad, lo que facilitará sus continuas mejoras y su aplicabilidad a cualquier tipo de cáncer en el futuro.

En el año 2022 desarrollamos las actividades previstas para los meses 25 al 36. L final del año se acordó una ampliación por 6 meses mas. El proyecto ASCAPE está siendo desarrollado por un consorcio competitivo de 15 socios de 7 países, que corresponde a una estructura equilibrada, que involucra a grandes empresas, pymes, centros de investigación y universidades. A pesar de la gran diversidad de entidades dentro de la propuesta, los socios de ASCAPE aportan habilidades complementarias de vanguardia que garantizan la capacidad del consorcio para

desarrollar las soluciones propuestas. Su identificación en Cordis es 875351. El periodo inicial de vigencia era del 2020 hasta el 2022 (tras la ampliación finalizará en 2023) y el importe total concedido a la Fundación iSYS es de 201.500 €.

La Caixa

La Fundació Bancaria "la Caixa" desarrolla programas sociales, de fomento de la investigación y el conocimiento, culturales y educativos con una vocación transformadora. En particular la Fundació Bancaria "la Caixa" apoya proyectos de investigación de excelencia en el ámbito de la biomedicina y de la salud, al tiempo que quiere acercar la ciencia y el proceso de investigación a la ciudadanía, haciéndose partícipe de los avances y de las repercusiones de las investigaciones desarrolladas en nuestro país, y tiene la voluntad de contribuir a crear una opinión cada vez más favorable e informada de la ciudadanía hacia la investigación.

"la Caixa" quiere incorporar el concepto de Investigación e Innovación Responsables (RRI) como nuevo paradigma democratizador de los procesos de investigación e innovación. La Comisión Europea ha incorporado la RRI de manera clara a sus políticas de investigación, imbricando ciencia, investigación e innovación, y sociedad. La Investigación e Innovación Responsables conlleva el trabajo conjunto de los actores de la sociedad durante todo el proceso de investigación e innovación con el fin de alinear el proceso y los resultados, con los valores, necesidades y expectativas de la sociedad. La RRI es un reto ambicioso que pretende que la investigación y la innovación estén impulsadas por las necesidades de la sociedad y que promuevan la implicación de todos los actores sociales a través de enfoques participativos e inclusivos. El marco de trabajo para la RRI consta de 6 elementos clave: participación e implicación pública, ética, igualdad de género, educación científica y acceso abierto, todos bajo el paraguas de la gobernanza, que debe integrar de manera armoniosa el resto de elementos.

La Fundación Bancaria "la Caixa" firma con fecha de 14 de novembre de 2019 un convenio de colaboración, de tres años de duración (2019-2022), con la fundación iSYS, internet, Salud y Sociedad por un importe total de 185.000 € por el proyecto "Plataforma digital de apoyo a pacientes con cáncer de mama Xemio". Durante el año 2022, hemos finalizado el desarrollo acordado, publicado la App de Xemio, finalizado un estudio de factibilidad y otro estudio clínico randomizado, hemos realizado las pertinentes reuniones de seguimiento con la Fundació Bancaria “la Caixa”, así como la comunicación de dicha colaboración en redes sociales y web.

Music for Cancer Tribute un festival solidario #M4CTribute

El pasado 3 de marzo se celebró la quinta edición del concierto solidario Music for Cancer Tribute (#M4CTribute) en el Paraninfo de la sede central de la Universitat de Barcelona. En esta ocasión, la iniciativa fue organizada por la Fundación ISYS y la Fundación Victoria de los Ángeles, y como cada año rindió homenaje a tres personas de reconocido valor en el ámbito de la Oncología.

El acto fue presentado por la periodista Maria Gorgues y contó con la experiencia de los programadores musicales Jordi Maddaleno,

Silvia Pujalte y Marc Busquets, que hicieron posible el programa.

Primera parte

La soprano Rita Morais acompañada de la pianista Leyre Sáenz de Urturi fueron las encargadas de dar inicio al recital. La siguieron el tenor Beñat Egiarte, las sopranos Mercedes Gancedo y Sara Carmona y el tenor Andreu Miret junto a los pianistas Josep Buforn y Abel Iglésias.

Tributes, homenajes a una gran trayectoria en oncología

TRIBUTE INVESTIGACIÓN ONCOLÓGICA: Josep Baselga, oncólogo, por su contribución a la investigación de terapias moleculares contra el cáncer, donde contribuyó al desarrollo del trastuzumab, la primera terapia molecular que revolucionaría el tratamiento del Cáncer de mama Her2+. Su investigación prosiguió a camino entre Barcelona y Nueva York, participando en el desarrollo de un gran número de otras terapias moleculares, entre las que destacan el cetuximab (cánceres colorrectales y de cabeza y cuello), el pertuzumab (para cánceres de mama) y el lapatinib (también para cánceres de mama

TRIBUTE a la trayectoria ASISTENCIA: Anna Lluch, oncóloga, fue elegida en un estudio entre más de 2.400 expertos, la mejor oncóloga española. También figura entre los 100 mejores médicos de España de la lista Forbes. La doctora Lluch ha atendido a más de 10.000 pacientes de cáncer de mama en 40 años de carrera. A sus 72 años, ha conseguido

un permiso especial para poder continuar ejerciendo. “Mientras vea que pueda ayudar, aquí seguiré”, afirma.

TRIBUTE A LA DEFENSA DE LOS PACIENTES: Asociación de Cáncer de Mama Metastásico. La Asociación de Cáncer de Mama Metastásico (ACMM) nace a partir de la iniciativa de la joven Chiara Giorgetti, que en enero de 2017 creó un grupo cerrado en Facebook con el fin de compartir las vivencias de mujeres con cáncer de mama metastásico, que viven una realidad diferente a la de las mujeres con cáncer de mama. En 2018 se constituyen en asociación. Promueven, además de los grupos de apoyo mutuo de personas con cáncer avanzado, la investigación con su lema #MasInvestigaciónparaMasVida.

Segunda parte

Entregados los tres tributos, empezó la segunda parte del concierto. Las sopranos Urszula Bardlowska, Irene Mas Salom, Carolina Fajardo y el barítono Josep-Ramon Olivé, también acompañados por los pianistas Josep Buforn y Llum Colomer fueron los encargados de darle voz. Al igual que antes, cada artista interpretó dos piezas.

ePaciente, empoderarse digitalmente contra el cáncer de mama

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, celebramos la jornada “ePaciente, empoderarse digitalmente contra el cáncer de mama” en el Barcelona Health Hub, el 17 de octubre.

Cuando se diagnostica a las pacientes, reciben mucha información en muy poco tiempo. Los niveles de ansiedad aumentan y su calidad de vida puede empeorar. Ante un mundo donde predomina la desinformación, la salud digital puede ser una de nuestras mejores aliadas y convertirse en ePaciente o paciente digital puede ayudarnos a disminuir los niveles de ansiedad.

Pero ¿qué es una paciente digital o ePaciente? Una ePaciente es una paciente que participa activa y plenamente en su atención médica y en su tratamiento; recolectando información sobre sus condiciones, usando internet y herramientas digitales de salud con estrategia.

En 2006, el Dr. Thomas Ferguson usó la expresión por primera vez y creó un manifiesto según el cual la "e" de ePaciente significa: electrónica (electronic), equipada (equipped), estar comprometida (engaged), estar activa (enabled), experta (expert) y empoderada (empowered). Podéis encontrar más información sobre qué significa cada “e” en la infografía que hemos preparado (parte inferior del artículo).

Durante la jornada hubo dos mesas redondas: La primera, moderada por Júlia Massó reunio a las epacientes Teresa Ferreiro, Rosa Olmos y Pilar Ros. La segunda, moderada por la óncologa Montesrrat Muñoz, contó con la participación de las profesionales Mireia Coma-Cros y Jordina Casademunt

Premios Ennova

Xemio, la plataforma digital para acompañar a las pacientes de cáncer de mama desarrollada por Fundación iSYS, ha sido galardonada con el premio Empoderamiento digital del Paciente en la segunda edición los **Premios E-nnova Health de Diario Médico y Correo Farmacéutico**, medios especializados del sector sanitario de Unidad Editorial, que reconocen la labor de los profesionales, instituciones y empresas cuyas iniciativas digitales han aportado valor, contribuido a la sostenibilidad del sistema y mejorado la vida del paciente a lo largo de 2022.

Equipo de Trabajo XEMIO

Fundación iSYS idea y coordinación
Imma Grau, Patient Advocate
Irene Fernández, Communications Manager
Ángeles Fuentes, Technical Researcher
Montse Muñoz, editora científica
Fernando Herrero (Webmaster-Websinthenight)
Fotografías: Juan José La Calle

El Catálogo anual de apps de salud según el iSYScore

El objetivo del catálogo según el iSYScore es doble. Por un lado, promover el conocimiento de criterios útiles para los usuarios, antes de descargar una app de salud. Por otro, desarrollar una clasificación pública, para proporcionar criterios a los desarrolladores que ayuden a mejorar la calidad de sus aplicaciones y destacar la excelencia y las buenas prácticas.

Hay que añadir que el iSYScore pone de relieve el trabajo de calidad de las organizaciones acreditadoras de apps, la seriedad de las investigaciones que persiguen demostrar su utilidad y valora el interés social que suscitan.

El iSYScore será revisado periódicamente con la participación de expertos y feedback social, para ir adaptándose al mercado y aumentando su sensibilidad por la experiencia de valoración.

El desarrollo del iSYScore y el Ranking iSYS de apps de salud se corresponden con los objetivos de la Fundación iSYS, en cuanto a establecer pautas de buen uso de los recursos disponibles en Internet para la Salud, compartirlas y facilitar la mejora continuada.

El catálogo dinámico 2021-2022

El catálogo dinámico se construye a partir de apps en catalán, castellano o inglés, obtenidas mediante

- Búsqueda automatizada MACA (por palabras clave y apartado de CIE-10)
- Inscripción
- Recomendación de asociaciones de pacientes

Aquellas apps que (1) cumplan las condiciones de registro, superen (2) la nota de corte y sobre las que (3) no se produzcan hallazgos objetivos que menoscaben su reputación, pasarán a formar parte del catálogo anual de apps iSYS.

El TOP5 2021-2022

En febrero de 2022 hicimos público, por octavo año consecutivo, el ranking TOP5 de las mejores aplicaciones de salud para pacientes y por quinto año las orientadas a profesionales. Se trata de apps, en español o en catalán e inglés, que destacan por tener unos contenidos de calidad, por su utilidad y por el interés que despiertan entre pacientes y profesionales de salud. Sin embargo, este año, por primera vez, hemos añadido apps en inglés para el apartado de apps para profesionales.

Para la elaboración del catálogo de apps la Fundación cuenta con la participación de más de 30 asociaciones de pacientes y profesionales de la salud, que colaboran en el proceso de selección de apps.

En total, se han analizado este año 315 aplicaciones, de las que seleccionamos 52 aplicaciones para pacientes (44 aplicaciones en lista más 7 de *Best in Class*) y de 15 aplicaciones para profesionales (11 en lista y *4 en Best in Class*).

El catálogo iSYS se elabora mediante la valoración de apps con las escalas iSYScore, unos baremos objetivos consensuados por expertos (médicos, enfermeras, pacientes, especialistas en salud pública, comunicación social y tecnología), que permiten evaluar y puntuar aplicaciones de salud. El objetivo es ayudar a los usuarios a escoger las mejores apps entre las más de 400.000 de salud disponibles actualmente para Android e iOS, ofrecerles criterios para aumentar su capacidad en la selección de apps y dar visibilidad a los buenos desarrollos para pacientes y profesionales.

Top 5 Pacientes

1 FibriCheck
1 Contour Diabetes
2 Preventicus Heartbeats
3 Afasia, Apoplejía, ACV, y Demencia -
4 FreeStyle LibreLink
4 Rithmi - Control de arritmia
4 Migraine Buddy
4 Nefrodiet
5 AlcerApp - Federación ALCER

Top 5 Profesionales

1 Oncoassist
2 RACE Scale
3 iDoctus
4 ACC Guideline Clinical App
5 App Dolor.com

Top 5 *Best in Class* Pacientes

1 SocialDiabetes
2 One Drop: Gestión de Diabetes
3 mySugr: App Diario de diabetes
3 Propeller
4 Cancer.net
5 Qardio salud del corazón

Top 5 *Best in Class* Profesionales

1 ACO+
2 Espiro
2 Contour Diabetes
3 DSM-5 Diagnostic Criteria

Equipo de trabajo catálogo anual y TOP5

I. Grau, F. Grajales, S. Grau y F. Herrero.

mHealth BCN Conference

El jueves 24 de febrero se celebró la cuarta edición del mHealth BCN Conference, organizada por la Fundación iSYS, con la colaboración del eHealth Center de la UOC y la CAMFiC. La cuarta edición del **mHealth BCN Conference** reunió un grupo de expertos que debatió sobre **el valor que aporta la mhealth** en la práctica médica y la salud pública de nuestra sociedad actual. A diferencia de la edición anterior, la situación epidemiológica actual permitió celebrar el evento presencialmente en el Movistar Centre de Barcelona.

La presentación de la jornada corrió a cargo del Dr. Antoni Sisó i Almirall, presidente de la CAMFiC; la Dra. Marta Aymerich, presidenta del Consell de Dirección del eHealth Center (UOC) y la Dra. Imma Grau, presidenta de la Fundación iSYS. Se introdujeron los contenidos de la jornada y destacaron la creciente tendencia del uso de la mhealth o salud digital y cómo la pandemia ha sido un factor clave en todo ello, multiplicando por dos las e-consultas.

Mesa de Expertos

A continuación, se dio paso a la Mesa de Expertos "Sobre el valor de la mHealth", moderada por la Dra. Iris Alarcón, médico de familia y secretaria del CAMFiC, un espacio donde expertos explicaron experiencias y reflexiones de la situación actual en el ámbito de salud digital.

La primera intervención corrió a cargo del Sr. Francesc Alòs, médico de familia, en el Institut Català de la Salut y doctorando en la implementación de apps para cambiar estilos de vida. Explicó su experiencia con su proyecto: "Sentarse menos y moverse más en el trabajo", cuyo objetivo es cambiar el sedentarismo laboral a través de las apps mhealth.

A continuación, tomó la palabra el Sr. Jordi Serrano, fundador de UniversalDoctor y de Universal health Digital Access (UhDa), con su ponencia: "Experiencias internacionales", en la que repasó las diferentes apps de ehealth que ha desarrollado en distintos países del

mundo. Con todas esas experiencias, han decidido lanzar una nueva plataforma UhDa (Universal Health Digital Access), que busca la co-creación y la implementación de soluciones de salud digital personalizadas y basadas en evidencias para los objetivos de salud global.

Le siguió la Dra. Laura Sampietro,directora adjunta de innovación en el Hospital Clínic de Barcelona y jefa de la Unidad de Evaluación e Innovación, y nos explicó las novedades europeas en la evaluación de la Salud Digital. Las iniciativas de países como Bélgica, Reino Unido, Alemania y Francia fueron las principales discutidas. Y acabó reflexionando sobre la situación actual de la mHealth en España.

Por último, fue el turno del Sr. Pol Pérez i Sust, coordinador general de las TIC en el Departamento de Salut de la Generalitat de Catalunya con su ponencia "La propuesta catalana: OpenEHR". Durante la ponencia, nos explicó que, en Catalunya, existen multitud de sistemas de gestión de datos médicos ya que cada hospital utiliza un sistema propio. Esto dificulta la comunicación con otros centros y por eso, se ha invertido en una nueva estrategia sanitaria digital: desarrollar un nuevo modelo de sistemas de información sanitaria basada en el estándar internacional y abierto **openEHR**.

Mesa Research in Progress

La Sra. Ángeles Fuentes de la Fundación iSYS, moderó la Mesa *Research Research & Innovation in progress*, un espacio dedicado a explicar trabajos de

investigación que se están llevando a cabo en el ámbito de salud digital. Este año se orientó hacia las universidades y se invitó a los directores de máster de Salud Digital a la mesa. La moderadora empezó reflexionando sobre la importancia de tener referentes en salud digital cercanos y locales.

En esta mesa, participaron los expertos Dr. Pau Fonseca, codirector del máster del UPC de Industria 4.0 y profesor responsable del inLab de la UPC (innovación e investigación); el Dr. José Ibeas, director del Máster en Inteligencia Artifical y Big Data para la Salud de la UAB; el Dr. Toni Masi, codirector del máster en eHealth de La Salle y el Dr. Antoni Baena, director del máster en Salud Digital de la UOC. Cada uno presentó las características de su máster, el público al que se dirige y cómo avanza la formación en salud digital. Además, destacaron la importancia de formarse en el campo de la salud digital, el cual es cada vez más amplio. Para finalizar, la Dra. Imma Grau propuso la presentación de los mejores trabajos finales de máster para la siguiente edición de la mHealth BCN Conference.

FORECAST: El valor de la mHealth

El director del Behavior Design Lab (PSINET) del eHealth Center de la UOC, el Dr. Manuel Armayones, moderó el penúltimo panel de la jornada "FORECAST: el valor de la mHealth" donde los integrantes discutieron sobre el futuro cercano de la mhealth.

En el debate, participaron el Dr. Jaime del Barrio, presidente de la Asociación de Salud Digital; el Dr. Francesc García-Cuyás, presidente de la Societat Catalana de Salut Digital y director de Transformación Digital del Hospital Sant Joan de Déu; el Dr. Xavier Bayona, director de AQuAS y la Dra. Imma Grau, presidenta de la Fundación iSYS, que sustituía a la Dra. Eva Aurín, Gerente eHealth de Telefónica, en un cambio de última hora.

A lo largo de la sesión, debatieron sobre el futuro de la mHealth, la evolución de las aplicaciones móvil de salud a lo largo de los años Pusieron en común las dificultades y retos a los que, actualmente, se enfrenta la salud digital en España. Uno de los más discutidos, destacado por el Dr. Jaime del Barrio, fue la resistencia a la mHealth por parte de muchos profesionales sanitarios a causa de su falta de inclusión en la práctica rutinaria. El Dr. Xavier Bayona destacó un punto clave relacionado con esta resistencia: la necesidad percibida, ya que muchas veces cuando se desarrolla alguna aplicación, no se tienen en cuenta las necesidades reales del mercado y de la población. Entre todos, intentaron poner solución a este problema. La formación, la difusión de los casos de éxito de apps y una estructura que maneje y dé valor a los datos que genera la salud digital fueron propuestas como parte del cambio, aunque hacen falta aún más iniciativas.

Todos estaban de acuerdo: "El paciente ahora es digital". Es evidente que estamos ante un cambio de paradigma y urge la necesidad de compartir datos de manera óptima digital entre el paciente y el médico.

Webs y redes sociales

Web de iSYS

Durante el 2022 publicamos 29 artículos en la web de la Fundación iSYS (www.fundacionisys.org), distribuidos en nuestras secciones de mHealth, Profesionales y Formación. Todos los artículos fueron realizados por especialistas reconocidos en salud digital que colaboran con la Fundación. El número de usuarios únicos de la web fue de 136.332 y el de visitas 318.172

Entre otros temas, los expertos han publicado artículos sobre el uso de Apps en monitorización remota, para seguimiento de pacientes y para promocionar la actividad física Destacar una tendencia creciente: la eclosión de digital therapeutics y las digital care, productos y herramientas que incorporan software como un medio para tratar, prevenir o controlar enfermedades o afecciones específicas; siendo las más prevalentes las apps de salud mental

Además, enviamos cuatro *newsletters* a nuestros más de 1.200 suscriptores, que cuenta, desde el 2020, con una periodicidad trimestral.

El número total de visita recibidas en la web durante el año 2021 fue de 103.924 sesiones y 198.751 visitas de una página.

Web de Xemio

En el 2022 publicamos 31 artículos en las diferentes secciones de nuestra web: Xemio, Cáncer de mama, El día a día y Es noticia, incluyendo novedades científicas sobre la enfermedad, artículos de estilo de vida (nutrición, ejercicio…) así como actividades de la comunidad de Xemio. Todas las publicaciones son revisadas por nuestra editora médica, la Dra. Montserrat Muñoz, oncóloga de la Unidad de Cáncer de Mama del Hospital Clínic de Barcelona.

En la web de Xemio, el número total de sesiones del año 2022 fue de 129.614 y las visitas de una página 230.180.

Difusión y presencia en Redes Sociales

La estrategia aplicada a finales de 2020 continúa:

- Nuestra presencia en Twitter ha aumentado de frecuencia tanto en Fundación iSYS como en Xemio.

- Instagram se ha consolidado como la plataforma principal para Xemio, mientras que para Fundación iSYS actúa de repositorio.

- LinkedIn se ha convertido en la plataforma principal de comunicación corporativa de Fundación iSYS.

		2022
Twitter	@fundacionisys @xemio_org	2.289 702
Facebook	Fundación iSYS Xemio	551 197
Instagram	Fundación iSYS Xemio	636 1.358
LinkedIn	Fundación iSYS	824
App Xemio	Descargas	876

Equipo de Trabajo

El Equipo de trabajo de la web de la Fundación iSYS lo integran:

Pau Gascón, “El rincón de la Evidencia” y la “Rosseta biomédica”, Joan Grau, “Con Perspectiva”, Efrain Pantoja e Imma Grau. “en observación”, “mHealth” y “Profesional”

El equipo de trabajo de la plataforma de Xemio (Web y App) lo forman:
Ángeles Fuentes, Júlia Massó, Imma Grau, Montserrat Muñoz

El web mánager, encargado de los temas técnicos, es Fernando Herrero (*Websinthe Night*).

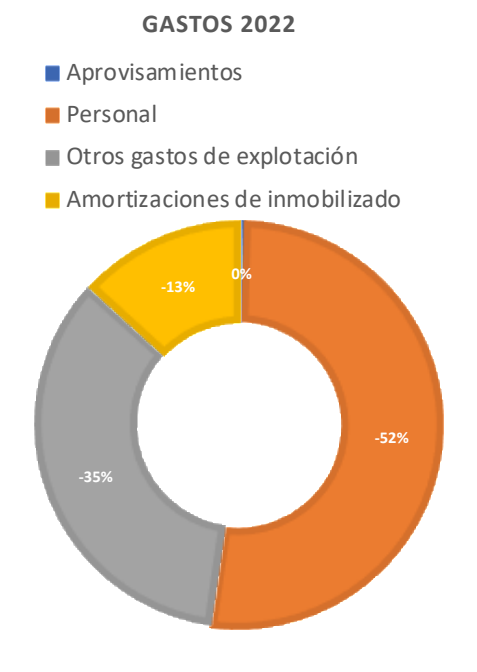
Quiénes somos- Fundación iSYS

El Equipo de la Fundación iSYS: Imma Grau, Francisco Grajales, Anna Salgot, Joan Grau, Irene Fernández, Júlia Massó, Clara Grau y Ángeles Fuentes.

Colaboradores: CAF-gestión, Montserrat Bautista, Felipe Calvo, Montserrat Domènech, Pau Gascón, Clara Grau, Sergi Grau, Fernando Herrero, Montserrat Muñoz, Efrain Pantoja, Miquel Penadés, Antoni Roig, Alberto Sanz y Silvia Pujalté.

Entidades colaboradoras: CAMFiC, eHealth Center de la UOC, Barcelona Health Hub, SOLTI

Memoria económica



Ingresos 2022	
Ventas y prestaciones de servicios	3.450 €
Subvenciones, donaciones y otros	126.335 €
Patrocinadores y colaboradores	11.749 €
	141.534 €

Gastos 2022	
Aprovisamientos	-578 €
Personal	-66.875,22
Otros gastos de explotación	-44.604 €
Amortizaciones de inmobilizado	-17.037 €
	-129.095 €

Activo

A) ACTIVO NO CORRIENTE	47.737,12
I. Inmovilizado intangible	39.272,15
II. Inmovilizado material	8.464,97
B) ACTIVO CORRIENTE	47.641,71
II. Usuarios, patrocinadores y deudores de las actividades y otras cuentas a cobrar	30.225,00
VI. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	17.416,71
TOTAL ACTIVO A+B	**95.378,83**

Pasivo

A) PATRIMONIO NETO	82.699,00
A-1) FONDOS PROPIOS	
I. Fondos dotacionales o fondos sociales	30.000,00
III. Excedentes del ejercicio anterior	40.259,59
V. Excedente del ejercicio	12.439,41
C) PASIVO CORRIENTE	12.679,83
IV Acreedores por actividades y otras cuentas a pagar	12.679,83
2. Acreedores varios	7.709,43
4. Pasivos por impuestos corrientes y otras deudas con la administración pública	4.970,40
TOTAL PASIVO A+B+C	**95.378,83**

Referencias

(1) Grau-Corral I, Pantoja PE, Grajales III FJ, Kostov B, Aragunde V, Puig-Soler M, Roca D, Couto E, Sisó-Almirall A. Assessing Apps for Health Care Workers Using the ISYScore-Pro Scale: Development and Validation Study JMIR Mhealth Uhealth 2021;9(7):e17660. DOI: 10.2196/17660